

GRUPPENAUFSTELLUNGEN IOPT - AB OKTOBER 2025

Echte Heilung liegt nicht im Vergessen und Wegmachen, sondern im neuen Erleben.

Selbstbegegnungen im Gruppensetting bieten dir die Möglichkeit für dieses neue Erleben.

In der Gruppe kannst du erfahren,

...dass du nicht die/der einzige bist, die/der „Probleme“ hat

... wie andere Menschen dich unterstützen, indem sie deine Resonanzgeber (Stellvertreter) sind

... dass deine persönliche Wahrnehmung - deine Gedanken und Gefühle - ernst genommen und eingeordnet werden.

Ich biete dir dabei einen sicheren Raum, in dem die Gründe für deine Gefühle, Symptome, dein Verhalten sichtbar und verstehbar werden.

Du bist nicht mehr allein mit all deinen Fragen und Wünschen. Und wenn du nicht sofort aufstellen willst, hast du die Möglichkeit, die Aufstellungsarbeit zunächst als Resonanzgeber kennenzulernen.

Termine: (samstags von 10 bis ca. 18 Uhr):

11.10.25, 22.11.25, 10.01.26, 21.02.26, 28.03.26, 09.05.26, 20.06.26

Kosten: 100€ (mit eigener Aufstellung) und 40€ (Resonanzgeber)

Ort: Doberaner Str. 43b in 18057 Rostock

Getränke und Snacks inklusive!

Wenn du Fragen hast, ruf mich gerne an oder schreibt mir eine Mail.

Mehr Informationen zur IoPT findest du hier:

www.im-eigenen-rhythmus.de/IoPT

Ich freue mich auf die Arbeit mit dir und begleite deine Prozesse mit Empathie und Expertise.

Anmeldung:
info@im-eigenen-rhythmus.de
Fragen:
0176 240231 44

